

Лист фиксирования изменений и дополнений в программе
по физической культуре
5 класс

Дата внесения изменений	Содержание	Реквизиты документа (дата, № приказа)	Подпись лица, внесшего запись
Спортивные игры: волейбол 4 ч			
20.03.2020 г.	4.1 Инструктаж по ТБ. Основные приемы игры. Развитие координационных способностей. 4.2. Тактика игры. Развитие физических качеств.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.3 Тактика игры. Развитие физических качеств. 4.4 Тактика игры. Развитие физических качеств	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
Спортивные игры: баскетбол 5 ч			
20.03.2020 г.	4.5 Инструктаж по ТБ. Тактика свободного нападения. Развитие физических качеств. 4.6 Игровые задания. Развитие физических качеств.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.7 Игровые задания. Развитие физических качеств. 4.8 Игровые задания. Развитие физических качеств. 4.9 Игровые задания. Развитие физических качеств.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
Плавание 1 ч			
20.03.2020 г.	4.10 Инструктаж по ТБ. Значение навыка плавания в жизни человека. 4.11 Упражнения для изучения техники плавания на суше. 4.12 Координационные упражнения на суше.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
Легкая атлетика 6 ч			
20.03.2020 г.	4.13 Инструктаж по ТБ. Кроссовая подготовка. Бег на средние дистанции. Развитие	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	

	<p>выносливости.</p> <p>4.14 Кроссовая подготовка. Эстафетный бег. Развитие выносливости.</p> <p>4.15. Кроссовая подготовка. Преодоление полосы препятствий. Развитие силовой выносливости.</p>		
20.03.2020 г.	<p>4.16 Развитие силовой выносливости. Тестирование бега на 1000 м.</p> <p>4.17. Развитие скоростных способностей. Метание малого мяча. Тестирование бега на 60 м.</p>	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	<p>4.18 Развитие скоростных способностей. Тестирование бега на 30 м.</p> <p>4.19 Развитие скоростно-силовых качеств. Эстафетный бег. Прыжок в высоту с разбега. Метание малого мяча.</p>	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	<p>4.20 Развитие скоростно-силовых качеств. Эстафетный бег. Прыжок в высоту с разбега. Метание малого мяча.</p> <p>4.21 Развитие скоростно-силовых качеств.</p>	№ 3/1 от 20.03.2020 г	
20.03.2020 г.	4.23 Сдача зачетов по физической подготовке.	№ 3/1 от 20.03.2020 г	
20.03.2020 г.	<p>Подвижные игры (ОФП).</p> <p>4.24 Эстафеты с элементами спортивных игр. Развитие двигательных качеств.</p>	№ 3/1 от 20.03.2020 г	

Лист фиксирования изменений и дополнений в программе
по физической культуре
6 класс

Дата внесения изменений	Содержание	Реквизиты документа (дата, № приказа)	Подпись лица, внесшего запись
Спортивные игры: баскетбол 1 ч			
20.03.2020 г.	4.1- 4.2 Инструктаж по ТБ. Игра по правилам.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
Плавание 1 ч			
20.03.2020 г.	4.3 . Инструктаж по ТБ. Плавание как средство отдыха, укрепления здоровья, закаливания. Техника основных способов. 4.4 Упражнения для изучения техники плавания брассом на суше. 4.5 Координационные упражнения на суше.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
Легкая атлетика 7 ч			
20.03.2020 г.	4.6 Инструктаж по ТБ. Полоса препятствий. 4.7 Полоса препятствий. 4.8 Тестирование прыжка с места.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.9 Тестирование подтягивания 4.10 Тестирование подъема туловища из положения лежа и определение силы кисти.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.11Кроссовая подготовка. Бег на средние дистанции. Развитие выносливости. 4.12Тестирование бега на 30 м и челночного бега 3x10.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.13 Тестирование бега на 60 м. 4.14 Тестирование метания мяча на дальность.	№ 3/1 от 20.03.2020 г	
20.03.2020 г.	4.15- 4.16 Тестирование бега на 300 м.	№ 3/1 от 20.03.2020 г	
20.03.2020 г.	4.17 Эстафетный бег. 4.18 Тестирование бега на 1500 м.	№ 3/1 от 20.03.2020 г	
20.03.2020 г.	4.19 Эстафетный бег. 4.20 Преодоление легкоатлетической полосы	№ 3/1 от 20.03.2020 г	

	препятствий.		
Подвижные игры 2 ч			
20.03.2020 г.	4.21 Эстафеты с элементами спортивных игр. 4.22. Эстафеты. Скоростно-силовая подготовка.	№ 3/1 от 20.03.2020 г	
20.03.2020 г.	4.23 Эстафеты с элементами спортивных игр. 4.24 Подвижные и спортивные игры.	№ 3/1 от 20.03.2020 г	

Лист фиксирования изменений и дополнений в программе
по физической культуре
7 класс

Дата внесения изменений	Содержание	Реквизиты документа (дата, № приказа)	Подпись лица, внесшего запись
Спортивные игры: баскетбол 1 ч			
20.03.2020 г.	4.1 Баскетбол. Инструктаж по ТБ. Сочетание приемов передвижений и остановок. Штрафной бросок. 4.2 Баскетбол. Сочетание приемов ведения, передача, броска мяча. У 4.3 Сочетание приемов ведения, передача, броска мяча. Учебная игра.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
Спортивные игры: гандбол 3 ч			
20.03.2020 г.	4.4 Гандбол. ТБ на уроке. Передвижения в гандболе. 4.5 Гандбол. Броски, передачи, передвижения в гандболе. 4.6 Гандбол. Броски, передачи, передвижения в гандболе.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.7 Гандбол. Броски мяча по воротам в прыжке. 4.8 Гандбол. Броски мяча по воротам в прыжке. 4.9 Гандбол. Игра вратаря.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.10-4.11 Гандбол. Спортивная игра «Гандбол».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
Плавание 1 ч			
20.03.2020 г.	4.12 Плавание. Инструктаж по ТБ. Плавание как средство отдыха, укрепления здоровья, закаливания. Техника основных способов. 4.13 Плавание. Упражнения для	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	

	изучения техники плавания брассом на суше. 4.14 Плавание. Координационные упражнения на суше.		
Легкая атлетика 6 ч			
20.03.2020 г.	4.15 Легкая атлетика. Инструктаж по ТБ. Полоса препятствий. 4.16 Легкая атлетика. Тестирование прыжка в длину с места. 4.17 Легкая атлетика. Тестирование подтягивания.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.18 Легкая атлетика. Тестирование подъема туловища из положения лежа и определение силы кисти. 4.19 Легкая атлетика. Кроссовая подготовка. Бег на средние дистанции.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.20 Легкая атлетика. Тестирование бега на 30 м и челночного бега 3x10.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.21 Легкая атлетика. Тестирование бега на 60 м.	№ 3/1 от 20.03.2020 г	
20.03.2020 г.	4.22 Легкая атлетика. Тестирование метания мяча на дальность. Тестирование бега на 300 м.	№ 3/1 от 20.03.2020 г	
20.03.2020 г.	4.23 Легкая атлетика. Эстафетный бег. Эстафеты с элементами спортивных игр.	№ 3/1 от 20.03.2020 г	

