

**Лист фиксирования изменений и дополнений в программе  
по физической культуре  
1 класс**

Дата внесения изменений	Содержание	Реквизиты документа (дата, № приказа)	Подпись лица, внесшего запись
<b>Плавание 1</b>			
20.03.2020 г.	4.2 Упражнения для изучения техники плавания на суше. 4.3 Информация о российских чемпионах по плаванию. Координационные упражнения на суше.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
<b>Подвижные и спортивные игры 5 ч</b>			
20.03.2020 г.	4.4 Броски мяча через волейбольную сетку. Игра «Забросай противника мячами». 4.5 Броски мяча через волейбольную сетку на точность. Игра «Точно в цель».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.6 Броски мяча через волейбольную сетку с дальних дистанций. Игра «Пионербол». 4.7 Волейбольные упражнения. Эстафеты.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.8 Передачи мяча друг другу «сверху», «снизу» через сетку. 4.9 Передачи мяча друг другу «сверху», «снизу» через сетку. Игра «Пионербол».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.10 Баскетбольные упражнения. Эстафеты с мячами. 4.11 ОРУ с мячами.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.12 Игра «Хвостики». 4.13 Эстафеты с передачей эстафетной палочки. Игра «Воробы - вороны».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
<b>Легкая атлетика 4 ч</b>			
20.03.2020 г.	4.14 Инструктаж по ТБ Броски набивного мяча от груди и способом «снизу». Игра «Точно в цель». 4.15 Броски набивного мяча из-за	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	

	<p>головы на дальность. Тестирование бега на 30 м с высокого старта.</p> <p>Игра «Точно в цель».</p> <p>4.16 Тестирование виса на время.</p> <p>Игра «Борьба за мяч».</p>		
20.03.2020 г.	<p>4.17 Тестирование наклона вперед из положения стоя. Игры «Мяч ловцу», «Салки с мячом».</p> <p>4.18 Тестирование прыжка в длину с места. Игры «Прыгуны и пятнашки», «Заяц, сторож, Жучка».</p> <p>Эстафеты.</p> <p>4.19 Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись. Игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву».</p>	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	<p>4.20 Тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с. Эстафеты с мячами.</p> <p>4.21 Тестирование челночного бега 3x10 м. Игра «Волк во рву».</p>	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	<p>4.21 Бег на 1000 м, без учета времени.</p> <p>4.22 Беговые упражнения.</p> <p>Тестирование метания малого мяча на точность. Игра «Флаг на башне».</p>	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	

Лист фиксирования изменений и дополнений в программе  
по физической культуре  
2 класс

Дата внесения изменений	Содержание	Реквизиты документа (дата, № приказа)	Подпись лица, внесшего запись
<b>Плавание 1 ч</b>			
20.03.2020 г.	4.2 Упражнения для изучения техники плавания на суше. 4.3 Информация о российских чемпионах по плаванию. Координационные упражнения на суше.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
<b>Подвижные и спортивные игры 4 ч</b>			
20.03.2020 г.	4.4 Броски мяча через волейбольную сетку. Игра «Забросай противника мячами». 4.5 Броски мяча через волейбольную сетку на точность. Игра «Точно в цель». 4.6 Волейбольные упражнения. Эстафеты.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.7 Передачи мяча друг другу «сверху», «снизу» через сетку. Игра «Пионербол». 4.8 Передачи мяча друг другу «сверху», «снизу» через сетку. Игра «Пионербол». 4.9 Волейбольные упражнения. Игра «Пионербол».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.10 Баскетбольные упражнения. 4.11 Эстафеты с мячами. ОРУ с мячами. Игра в мини-баскетбол. 4.12 Игра «Хвостики».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.13 Эстафеты с передачей эстафетной палочки. Игра «Воробьи - вороны».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
<b>Легкая атлетика 5 ч</b>			
20.03.2020 г.	4.14 Инструктаж по ТБ. Броски набивного мяча из-за головы на дальность. Тестирование бега на 30 м с высокого старта. Игра «Точно в цель». 4.15 Тестирование вися на время. Игра «Борьба за мяч».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.16 Тестирование наклона вперед из положения стоя. Игры «Мяч ловцу», «Салки с мячом». 4.17 Тестирование прыжка в длину	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	

	с места. Игры «Прыгуны и пятнашки», «Заяц, сторож, Жучка». Эстафеты.		
20.03.2020 г.	4.18 Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись. Игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву». 4.19 Тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с. Эстафеты с мячами.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.20 Тестирование челночного бега 3x10 м. Игра «Пионербол». 4.21 Бег на 1000 м, без учета времени	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.22 Беговые упражнения. Тестирование метания малого мяча на точность. Игра «Флаг на башне».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	

**Лист фиксирования изменений и дополнений в программе  
по физической культуре  
3 класс**

Дата внесения изменений	Содержание	Реквизиты документа (дата, № приказа)	Подпись лица, внесшего запись
<b>Плавание 1 ч</b>			
20.03.2020 г.	4.2 Упражнения для изучения техники плавания на суше. 4.3 Информация о российских чемпионах по плаванию. Координационные упражнения на суше.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
<b>Подвижные и спортивные игры 4 ч</b>			
20.03.2020 г.	4. 4 Броски мяча через волейбольную сетку. Игра «Вышибалы через сетку». 4.5 Броски мяча через волейбольную сетку. Игра «Пионербол». 4.6 Упражнения с мячом в парах. Игра «Пионербол».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.7 Волейбольные упражнения. Эстафеты 4.8 Передачи мяча друг другу «сверху», «снизу» через сетку. Игра «Пионербол». 4.9 Передачи мяча друг другу «сверху», «снизу» через сетку. Игра «Пионербол».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	

20.03.2020 г.	4.10 Волейбольные упражнения. Игра «Пионербол». 4.11 Баскетбольные упражнения. Знакомство с баскетболом. 4.12 ОРУ с мячами. Игра в баскетбол.	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.13 Баскетбольные упражнения. Игра в мини-баскетбол. 4.14 Эстафеты с передачей эстафетной палочки. Игра «Марш с закрытыми глазами».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
<b>Легкая атлетика 5 ч</b>			
20.03.2020 г.	4.14 Инструктаж по ТБ. Броски набивного мяча способами «от груди» и «снизу». Игра «Точно в цель». 4.15 Броски набивного мяча правой и левой рукой. Тестирование бега на 30 м с высокого старта. Игра «Точно в цель».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.16 Тестирование виса на время. Игра «Борьба за мяч». 4.17 Тестирование наклона вперед из положения стоя. Игры «Мяч ловцу», «Салки с мячом».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.18 Тестирование прыжка в длину с места. Игры «Прыгуны и пятнашки», «Заяц, сторож, Жучка». Эстафеты. 4.19 Тестирование подтягивания на низкой перекладине из виса лежа согнувшись. Игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.20 Тестирование подъема туловища из положения лежа за 30 с. Эстафеты с мячами. 4.21 Тестирование челночного бега 3x10 м. Игра «Пионербол».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	
20.03.2020 г.	4.22 Бег на 1000 м. Беговые упражнения. Тестирование метания малого мяча на точность. Игра «Флаг на башне».	№ 3/1 от 20.03.2020 г.	