

## Дополнения и изменения

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

для 1 а, б классов

основного общего образования

на 2019/ 2020 учебный год

В рабочую учебную программу вносятся следующие изменения:

Способ корректировки	Тема урока	Количество часов (по плану)	Количество часов (факт.)	Причина корректировки
Слияние близких по содержанию тем уроков	Ловля мяча. Техника выполнения. Подвижная игра «Поймай мяч»	1	1	Изменение графика каникул
	Передачи мяча в парах. Подвижная игра «Гонка мячей».	1		
	Передачи мяча в движении. Подвижная игра «Быстро и точно»	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Подвижная игра «Играй, играй – мяч не теряй». Передачи мяча в движении.	1	1	Изменение графика каникул
	Подвижная игра «У кого меньше мячей». Передачи мяча в парах, тройках.	1		
	Комплекс эстафет с использованием волейбольного мяча.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Стойки и передвижение на площадке	1	1	Изменение графика каникул
	Ловля и передачи мяча. Игра «Мяч капитану»	1		
	Комплекс эстафет с баскетбольным мячом. Броски мяча в цель	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Укрепление здоровья средствами закаливания. Комплекс строевых упражнений.	1	1	Изменение графика каникул
	Техника безопасности при занятиях футболом. Стойки и передвижения игрока	1		
	Удары по стоящему мячу. Игра «Мяч в цель»	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Ведение мяча по прямой. Игра «Встань на место»	1	1	Изменение графика каникул
	Передачи мяча в парах. Игра «Отдай партнёру».	1		
	Удары по воротам. Игра «Мяч в воротах»	1		
Слияние	Ведение мяча с изменением	1	1	Изменение

близких по содержанию тем уроков	направления. Удары по воротам.		1	графика каникул
	Комплекс эстафет с футбольным мячом	1		
	Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой. Бег на короткие дистанции	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Стартовый разбег. Бег 30 метров на время	1	1	Изменение графика каникул
	Прыжки в длину с короткого разбега. Приземление на две ноги	1		
	Метание малого мяча на дальность	1		
	Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе до 1 км	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Правила личной гигиены подростка. Комплекс ОРУ.	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Комплекс лёгкоатлетических эстафет.	1		
	Подвижная игра «Вызов номеров». Стартовый разбег, ускорение.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Подвижная игра «Команда быстроногих». Комплекс упражнений для развития скорости.	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Подвижная игра «Мяч в цель». Броски малого мяча в вертикально повешенную цель.	1		
	Подвижная игра «Попрыгунчики». Прыжки в длину с места.	1		
	Легкоатлетическая полоса препятствий. Индивидуальные задания на летние каникулы	1		

**Дополнения и изменения**  
к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»  
для 3 а класса  
основного общего образования  
на 2019/ 2020 учебный год

В рабочую учебную программу вносятся следующие изменения:

Способ корректировки	Тема урока	Количество часов (по плану)	Количество часов (факт.)	Причина корректировки
Слияние близких по содержанию тем уроков	Учебная игра по упрощённым правилам	1	1	Изменение графика каникул
	Правила проведения закаливающих процедур. Комплекс ОРУ	1		
	Техника безопасности на занятиях л/а. Легкоатлетическая полоса препятствий.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Правила личной гигиены ученика. Комплекс ОРУ.	1	1	Изменение графика каникул
	Учебная игра по упрощённым правилам.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Стойки и передвижение на площадке	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Учебная игра по упрощённым правилам.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Передачи мяча с отскоком от пола	1	1	Изменение графика каникул
	Комплекс эстафет с баскетбольным мячом.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Ведение мяча по прямой.	1	1	Изменение графика каникул
	Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе до 1 км.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Ведение мяча с последующей передачей.	1	1	Изменение графика каникул
	Развитие прыжкового навыка. Многоскоки.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Бросок баскетбольного мяча в цель. Техника выполнения	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Метание малого мяча в горизонтально повешенную цель	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Ведение мяча с последующим броском в кольцо.	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Стартовый разбег. Бег 60 метров на время.	1		
Слияние близких по	Техника безопасности при занятиях футболом. Стойки и передвижения игрока	1	1	Досрочное завершение

содержанию тем уроков	Удары по катящемуся мячу. Удары на точность.	1		учебного года
	Футбол. Остановка мяча на месте с последующей передачей.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Футбол. Удары по стоящему мячу.	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Футбол. Удары по воротам на точность.	1		
	Прыжки в длину с разбега с приземлением на две ноги.	1		
	Метание малого мяча на дальность.	1		

## Дополнения и изменения

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

для 4 а, б классов

основного общего образования

на 2019/ 2020 учебный год

В рабочую учебную программу вносятся следующие изменения:

Способ корректировки	Тема урока	Количество часов (по плану)	Количество часов (факт.)	Причина корректировки
Слияние близких по содержанию тем уроков	Ловля и передачи мяча. Передачи мяча в парах через сетку.	1	1	Изменение графика каникул
	Комплекс эстафет с применением волейбольного мяча	1		
	Учебная игра по упрощённым правилам. Основные судейские жесты.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Рекомендации по правильному питанию. Комплекс ОРУ.	1	1	Изменение графика каникул
	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Стойки и передвижение на площадке.	1		
	Передачи мяча с отскоком от пола. Передачи из-за головы, от груди двумя руками.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Ведение мяча по прямой шагом, лёгким бегом.	1	1	Изменение графика каникул
	Ведение мяча с последующей передачей. Комплекс упражнений в парах.	1		
	Бросок баскетбольного мяча в цель. Техника выполнения	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Ведение мяча с последующей передачей. Отработка простейших комбинаций в нападении.	1	1	Изменение графика каникул
	Комплекс эстафет с баскетбольным мячом. Командное взаимодействие.	1		
	Учебная игра по упрощённым правилам	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности при занятиях футболом. Стойки и передвижения игрока	1	1	Изменение графика каникул
	Удары по стоящему мячу. Удары на точность.	1		
	Удары по катящемуся мячу. Удары на точность.	1		
	Остановка мяча на месте. Остановка мяча с последующим ударом по воротам.	1		
Слияние	Передача мяча партнёру. Передачи мяча в движении.	1	1	Изменение

близких по содержанию тем уроков	Остановка мяча с последующей передачей партнёру	1		графика каникул
	Ведение мяча с последующим ударом по воротам	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Самоконтроль во время занятий физической культурой и спортом. Комплекс ОРУ.	1	1	Изменение графика каникул
	Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой. Бег на короткие дистанции	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе до 1 км.	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Развитие прыжкового навыка. Многоскоки	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Метание малого мяча в горизонтально повешенную цель	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Прыжки в длину с разбега. Приземление на две ноги	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Метание малого мяча на дальность с места, с разбега. Шаги разбега.	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Легкоатлетическая полоса препятствий. Индивидуальные задания на летние каникулы	1		

**Дополнения и изменения**  
к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»  
для 8 класса  
основного общего образования  
на 2019/ 2020 учебный год

В рабочую учебную программу вносятся следующие изменения:

Способ корректировки	Тема урока	Количество часов (по плану)	Количество часов (факт.)	Причина корректировки
Слияние близких по содержанию тем уроков	Подготовка мест проведения занятий. Правила соревнований, судейство.	1	1	Изменение графика каникул
	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Правила игры, терминология.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Стойка игрока, перемещение в стойке.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Закрепление техники ловли и передачи мяча.	1		
	Баскетбол. Закрепление техники ведения мяча.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Движение с мячом с сопротивлением соперника.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Вырывание и выбивание мяча, техника выполнения.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Штрафной бросок, техника выполнения.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Ведение мяча с последующим броском в кольцо.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Тактика игры – позиционная защита.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Тактика игры – позиционное нападение.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Учебная игра со специальным заданием.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Тактика игры – нападение быстрым прорывом.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Гандбол. Совершенствование техники ловли и передач мяча	1	1	Изменение графика каникул
	Техника безопасности при занятиях гандболом. Стойка игрока. Передвижение на площадке.	1		
	Совершенствование техники бросков. 7-ми метровый штрафной бросок	1		

Слияние близких по содержанию тем уроков	Гандбол. Тактика игры. Игра в нападении	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Гандбол. Тактика игры. Игра в защите	1		
	Гандбол. Учебная игра со специальным заданием	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой. Челночный бег 3x10	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Низкий старт. Бег 60 метров на время	1		
	Прыжки в длину с разбега. Шаги разбега	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Метание малого мяча на дальность и на точность	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе до 2,5- 3 км.	1		
	Комплекс лёгкоатлетических эстафет. Командные игры.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Развитие прыжкового навыка. Прыжки в высоту	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Развитие двигательных способностей. Индивидуальные задания на летние каникулы.	1		
	Причины получения травм при занятиях физической культурой и спортом. Комплекс специальных упражнений.	1		

## Дополнения и изменения

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

для 9 класса

основного общего образования

на 2019/ 2020 учебный год

В рабочую учебную программу вносятся следующие изменения:

Способ корректировки	Тема урока	Количество часов (по плану)	Количество часов (факт.)	Причина корректировки
Слияние близких по содержанию тем уроков	Подготовка мест проведения занятий. Правила соревнований, судейство.	1	1	Изменение графика каникул
	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Правила игры, терминология.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Стойка игрока, перемещение в стойке.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Закрепление техники ловли и передачи мяча.	1		
	Баскетбол. Закрепление техники ведения мяча.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Движение с мячом с сопротивлением соперника.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Вырывание и выбивание мяча, техника выполнения.	1	1	
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Штрафной бросок, техника выполнения.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Ведение мяча с последующим броском в кольцо.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Тактика игры – позиционная защита.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Тактика игры – позиционное нападение.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Учебная игра со специальным заданием.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Нападение быстрым прорывом, игра в обороне и атаке.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Гандбол. Совершенствование техники ловли и передач мяча	1	1	Изменение графика каникул
	Техника безопасности при занятиях гандболом. Стойка игрока. Передвижение на площадке.	1		

	Совершенствование техники бросков. 7-ми метровый штрафной бросок	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Гандбол. Тактика игры. Игра в нападении	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Гандбол. Тактика игры. Игра в защите	1		
	Гандбол. Учебная игра со специальным заданием	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой. Челночный бег 3x10	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Низкий старт. Бег 60 метров на время	1		
	Прыжки в длину с разбега. Шаги разбега	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Метание малого мяча на дальность и на точность	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе до 2,5- 3 км.	1		
	Комплекс лёгкоатлетических эстафет. Командные игры.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Развитие прыжкового навыка. Прыжки в высоту	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Развитие двигательных способностей. Индивидуальные задания на летние каникулы.	1		
	Олимпийское движение в СССР, в наше время. Комплекс специальных упражнений.	1		

**Дополнения и изменения**  
к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»  
для 10 класса  
среднего (полного) общего образования  
на 2019/ 2020 учебный год

В рабочую учебную программу вносятся следующие изменения:

Способ корректировки	Тема урока	Количество часов (по плану)	Количество часов (факт.)	Причина корректировки
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности при занятиях плаванием.	1	1	Изменение графика каникул
	Способы освобождения от захватов тонущего.	1		
	Подготовка мест проведения занятий. Правила соревнований, судейства	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Правила игры, терминология.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Комбинация из освоенных элементов передвижения без мяча.	1		
	Баскетбол. Совершенствование техники ловли и передачи мяча.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Совершенствование техники ведения мяча.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Вырывание и выбивание мяча, техника выполнения.	1		
	Баскетбол. Движение с мячом с сопротивлением соперника.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Ведение мяча в низкой, средней, высокой стойке с броском в кольцо.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Штрафной бросок, техника выполнения.	1		
	Баскетбол. Тактика игры – позиционное нападение. Учебная игра со специальным заданием	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности при занятиях гандболом. Совершенствование передвижений, остановок, стоек	1	1	Изменение графика каникул
	Гандбол. Совершенствование техники ловли и передач мяча	1		
	Совершенствование техники	1		

	бросков. 7-ми метровый штрафной бросок			
Слияние близких по содержанию тем уроков	Гандбол. Тактика игры. Игра в нападении	1	1	Изменение графика каникул
	Гандбол. Тактика игры. Игра в защите	1		
	Гандбол. Учебная игра со специальным заданием	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой. Челночный бег 5x10	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Низкий старт. Бег 100 метров на время	1		
	Прыжки в длину с разбега. Шаги разбега	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Метание малого мяча на дальность и на точность	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе до 2,5- 3 км	1		
	Комплекс лёгкоатлетических эстафет	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Развитие прыжкового навыка. Прыжки в высоту	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Круговая тренировка	1		

**Дополнения и изменения**  
к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»  
для 11 класса  
среднего (полного) общего образования  
на 2019/ 2020 учебный год

В рабочую учебную программу вносятся следующие изменения:

Способ корректировки	Тема урока	Количество часов (по плану)	Количество часов (факт.)	Причина корректировки
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности при занятиях плаванием.	1	1	Изменение графика каникул
	Способы освобождения от захватов тонущего.	1		
	Подготовка мест проведения занятий. Правила соревнований, судейства	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности при занятиях баскетболом. Правила игры, терминология.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Комбинация из освоенных элементов передвижения без мяча.	1		
	Баскетбол. Совершенствование техники ловли и передачи мяча.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Совершенствование техники ведения мяча.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Вырывание и выбивание мяча, техника выполнения.	1		
	Баскетбол. Движение с мячом с сопротивлением соперника.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Ведение мяча в низкой, средней, высокой стойке с броском в кольцо.	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Штрафной бросок, техника выполнения.	1		
	Баскетбол. Тактика игры – позиционное нападение.	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Баскетбол. Тактика игры. Позиционная защита	1	1	Изменение графика каникул
	Баскетбол. Нападение быстрым прорывом	1		
	Учебная игра со специальным заданием	1		
Слияние близких по	Техника безопасности при занятиях гандболом. Совершенствование	1	1	Изменение графика

содержанию тем уроков	передвижений, остановок, стоек			каникул
	Гандбол. Совершенствование техники ловли и передач мяча	1		
	Совершенствование техники бросков. 7-ми метровый штрафной бросок	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Гандбол. Тактика игры. Игра в нападении	1	1	Изменение графика каникул
	Гандбол. Тактика игры. Игра в защите	1		
	Гандбол. Учебная игра со специальным заданием	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой. Челночный бег 5x10	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Низкий старт. Бег 100 метров на время	1		
	Прыжки в длину с разбега. Шаги разбега	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Метание малого мяча на дальность и на точность	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе до 2,5- 3 км	1		
	Комплекс лёгкоатлетических эстафет	1		
Слияние близких по содержанию тем уроков	Развитие прыжкового навыка. Прыжки в высоту	1	1	Досрочное завершение учебного года
	Круговая тренировка	1		
	Развитие двигательных способностей. Индивидуальные задания на летние каникулы	1		